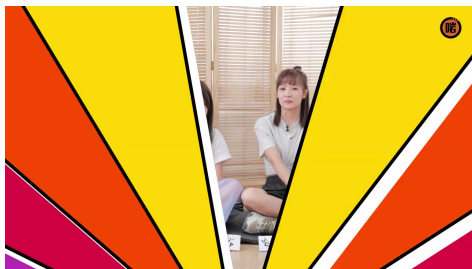


燕子生命：《唔准諗 即刻答》動一動腦袋





說明

動一動腦袋

總共有6項運動項目
每次需選擇一項運動
然後回答該項目的問題
如果答錯就要接受該項運動
的訓練作為懲罰

動一動腦袋

總共有6項運動項目
每次需選擇一項運動
然後回答該項目的問題
如果答錯就要接受該項運動
的訓練作為懲罰

動一動腦袋

總共有6項運動項目
每次需選擇一項運動
然後回答該項目的問題
如果答錯就要接受該項運動
的訓練作為懲罰

動一動腦袋

總共有6項運動項目
每次需選擇一項運動
然後回答該項目的問題
如果答錯就要接受該項運動
的訓練作為懲罰

動一動腦袋

總共有6項運動項目
每次需選擇一項運動
然後回答該項目的問題
如果答錯就要接受該項運動
的訓練作為懲罰

動一動腦袋

總共有6項運動項目
每次需選擇一項運動
然後回答該項目的問題
如果答錯就要接受該項運動
的訓練作為懲罰



你們眼前有6個運動項目

我們選跑步

好的

這個其實是「田徑」

這個其實是「田徑」

問 田徑題：
跑步時會運用多少身體上的肌肉？

問 田徑題：
跑步時會運用多少身體上的肌肉？

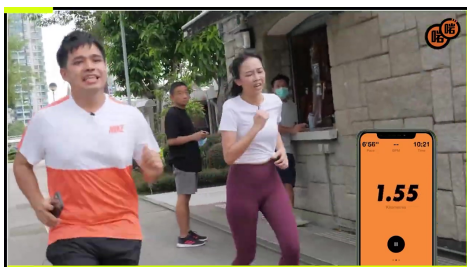
問 A.200 B.300 C.400 D.500

問 A.200 B.300 C.400 D.500

問 A.200 B.300 C.400 D.500

究竟一個人體有幾多肌肉？

我有四肢 當每肢有100塊肌肉





人體上有大約600-650塊肌肉，而跑步的時候，其中會運用臀大肌、腓繩肌、對側豎脊肌、同側豎脊肌等等約200塊



人體上有大約600-650塊肌肉，而跑步的時候，其中會運用臀大肌、腓繩肌、對側豎脊肌、同側豎脊肌等等約200塊



人體上有大約600-650塊肌肉，而跑步的時候，其中會運用臀大肌、腓繩肌、對側豎脊肌、同側豎脊肌等等約200塊



我不知道你在說什麼



總之就是200塊肌肉



這塊不知道是什麼肌



什麼「臀也肌」



所以你倆也答錯了



田徑題的懲罰就是要做



原地爬山的訓練項目



原地爬山的訓練項目



如何原地爬出？



這麼恐怖



我還以為做立劍撐跳



田徑訓練：原地爬山

這樣對嗎？



田徑訓練：原地爬山

我撐起了



田徑訓練：原地爬山



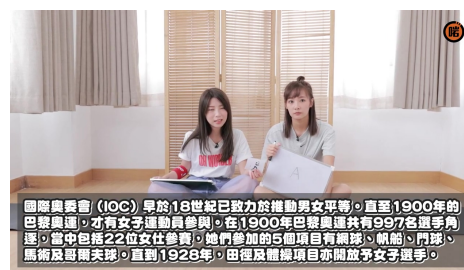
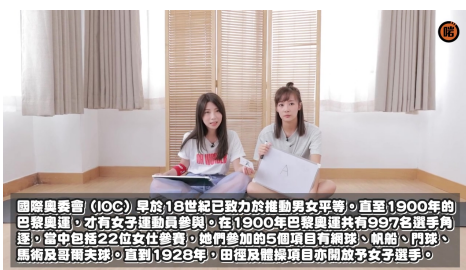
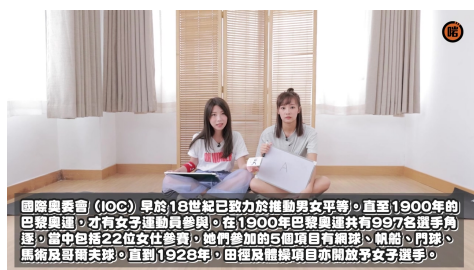
田徑訓練：原地爬山



田徑訓練：原地爬山

輕鬆？







我的動作標準嗎？



標準的再做多10下



出汗了



我地都好鍾意睇

我很喜歡這個節目



可不可一星期做兩次



有趣



可以逼我們做運動



接下來的是攀石



這題目是...



問 運動攀登：運動攀登中速度攀登曾在高15米，外牆角度5度的牆壁上比賽，而最快的世界紀錄是？



問 運動攀登：運動攀登中速度攀登曾在高15米，外牆角度5度的牆壁上比賽，而最快的世界紀錄是？



問 運動攀登：運動攀登中速度攀登曾在高15米，外牆角度5度的牆壁上比賽，而最快的世界紀錄是？



問 運動攀登：運動攀登中速度攀登曾在高15米，外牆角度5度的牆壁上比賽，而最快的世界紀錄是？



問 運動攀登：運動攀登中速度攀登曾在高15米，外牆角度5度的牆壁上比賽，而最快的世界紀錄是？



問 運動攀登：運動攀登中速度攀登曾在高15米，外牆角度5度的牆壁上比賽，而最快的世界紀錄是？



問 A.4,698 B.5,208 C.6,290 D.7,402
4秒多完成很快的



問 A.4,698 B.5,208 C.6,290 D.7,402
4秒多完成很快的



多給他兩秒去攀吧



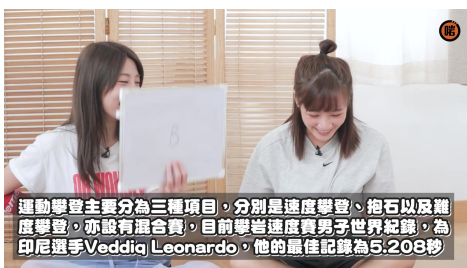
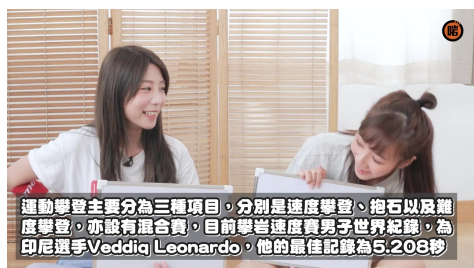
我想問導演一個問題

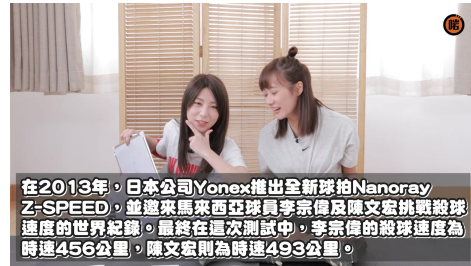
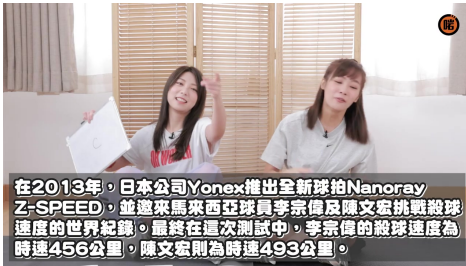


他們有沒有被蜘蛛咬過？



??????

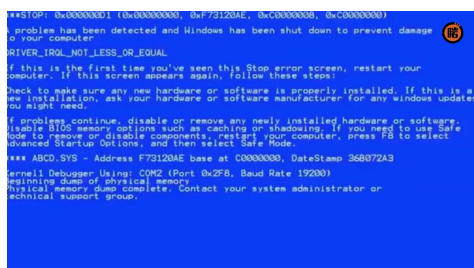
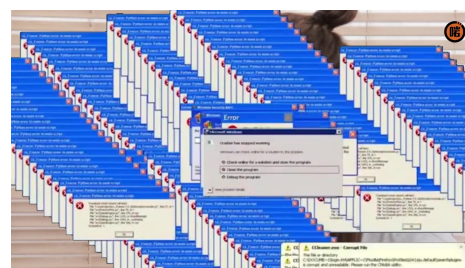
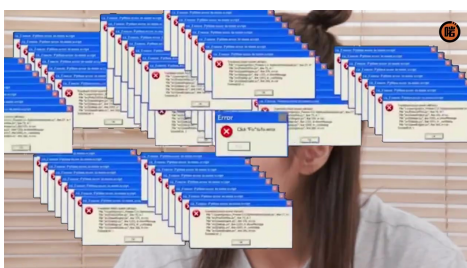
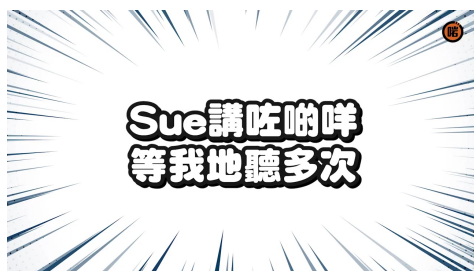














良月游水吧



你游水吧



答案真的是「D」



米高·菲比斯總共擁有28枚奧運獎牌，為史上獲得最多奧運獎牌的運動員。其中獲得23枚奧運金牌。獎牌包括400公尺個人混合泳、200公尺自由式、100/200公尺蝶泳等等



米高·菲比斯總共擁有28枚奧運獎牌，為史上獲得最多奧運獎牌的運動員。其中獲得23枚奧運金牌。獎牌包括400公尺個人混合泳、200公尺自由式、100/200公尺蝶泳等等



米高·菲比斯總共擁有28枚奧運獎牌，為史上獲得最多奧運獎牌的運動員。其中獲得23枚奧運金牌。獎牌包括400公尺個人混合泳、200公尺自由式、100/200公尺蝶泳等等



米高·菲比斯總共擁有28枚奧運獎牌，為史上獲得最多奧運獎牌的運動員。其中獲得23枚奧運金牌。獎牌包括400公尺個人混合泳、200公尺自由式、100/200公尺蝶泳等等



剛才你們是選「B」的



為什麼會演變是B順序至C和D



為什麼會演變是B順序至C和D



不如選「C」



人生就是這麼多變數



人生就是這麼多變數



人生就係咁多變數



游泳訓練：掌上壓

有Jedi和Miss陪你



游泳訓練：掌上壓

那我來了



Miss Sue Sue

我是體育女教師



鞭你的屁股



依位小姐有無事?





Yeah



Yeah



但剛才不是游水題嗎



但剛才不是游水題嗎



為什麼變成做掌上壓？



游水也要運用全身的肌肉



游水也要運用全身的肌肉



所以每個選手也很健碩



所以剛剛是熱身



現在開始游水？



剛才體驗完運動員的少少訓練運動



剛才體驗完運動員的少少訓練運動



感到累嗎？



累但不及你們



剛才的訓練份量可能只是運動員的千分之一



剛才的訓練份量可能只是運動員的千分之一



甚至萬分之一



甚至更多

